



**El Cabildo Insular de Lanzarote y La Graciosa le invita a la**

## **JORNADA TÉCNICA SOBRE BIENESTAR LABORAL**

### **Transformando la Prevención de Riesgos Laborales: del análisis a la Intervención.**

*Herramientas para gestionar los riesgos psicosociales, el Burnout y los conflictos.  
Poniendo el foco en el personal técnico PRL: responsabilidades legales y riesgos psicosociales.*

#### **JUEVES 22 OCTUBRE – Casa Cabildo**

|       |                                                                                                                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00  | Apertura institucional                                                                                                                                  |
| 9:15  | Introducción: Ana Vanesa Serrano Soriano<br>Divulgadora #PRLONAIR                                                                                       |
| 9:30  | Síndrome de quemarse por el trabajo: desafíos y retos desde la prevención.<br>Hugo Figueiredo y Esther Grau Alberola (Universidad Católica de Valencia) |
| 10:30 | Pausa activa (Cristina Lestegás)                                                                                                                        |
| 10:40 | El abordaje institucional de los riesgos psicosociales.<br>Aleida Hernández Mesa (ICASEL)                                                               |
| 11:15 | Pausa CAFÉ                                                                                                                                              |
| 11:45 | Gestión del Absentismo desde la PRL.<br>Alberto Arias (QUIRÓN Prevención)                                                                               |
| 12:15 | La evolución de la PRL hacia el Bienestar Laboral: experiencias y tendencias.<br>María Moreno (Ágora Bienestar)                                         |
| 13:00 | Programa de acompañamiento emocional corporativo: de la obligación legal a la ventaja corporativa.<br>José Terol Muñoz (Affor Health)                   |
| 13:30 | Rumbo al Islote La Fermina para el enyesque.                                                                                                            |

#### **ISLOTE FERMINA: La Gestión del Conflicto**

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:30 | Del conflicto a la transformación: experiencias reales en organizaciones.<br>Carol Pinilla (CMB Mediala), con las experiencias de:<br>Isabel Xandri (Ayuntamiento Barcelona)<br>Eduardo García (Guaguas Municipales)<br>Enriqueta Márquez (Centros de Arte Cultura y Turismo) |
| 17:30 | Los pasos tácticos de la negociación eficaz.<br>Antonio Coque (Defensa Verbal Institute)                                                                                                                                                                                      |
| 18:00 | Conflictos y PRL psicosociales: Herramientas prácticas desde la prevención.<br>Jose Miguel Marrero (Gobierno de Canarias)                                                                                                                                                     |
| 18:30 | El papel de las jefaturas en la gestión conflictos.<br>Leandro Capece Fajardo (PDCA Focus)                                                                                                                                                                                    |
| 19:30 | Reunión del Grupo Entidades Locales                                                                                                                                                                                                                                           |

## **VIERNES 23 OCTUBRE: poniendo el foco en el personal profesional de la PRL**

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:30  | Subir el volumen: Lo que los prevencionistas necesitamos decir (y el mundo necesita escuchar).<br>Ana Serrano Soriano (#PRLONAIR en Onda Aragonesa)                                                                                                                         |
| 9:00  | Procedimiento penal y delitos contra los derechos de los trabajadores en su modalidad de seguridad y salud en el trabajo. Especial referencia a la Planificación Preventiva de las empresas.<br>Carlos María Eguíluz Casanovas (Fiscalía Provincial Santa Cruz de Tenerife) |
| 9:30  | La Inspección de Trabajo frente a incumplimientos detectados en empresas y servicios de prevención.<br>Miriam Dominguez Iglesias (ITSS)                                                                                                                                     |
| 10:00 | Pausa activa (Cristina Lestegás)                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10:10 | El Peritaje en SSL, más allá de la investigación del accidente.<br>Rafael Aguiar Escuela (Perito judicial AEPSAL)                                                                                                                                                           |
| 10:40 | Cuando quienes previenen se queman: burnout en especialistas de Prevención de Riesgos Laborales y seguridad organizacional.<br>Benito Codina (Universidad de La Laguna)                                                                                                     |
| 11:15 | Pausa café                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11:45 | Los riesgos psicosociales del técnico de PRL.<br>Javier Llana Álvarez (Preveras)                                                                                                                                                                                            |
| 12:15 | Competencias y recursos duros y blandos del Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales.<br>Gustavo Adolfo Rosal López (Asociación Española de Ergonomía)                                                                                                           |
| 12:45 | La vida apacible del técnico de prevención.<br>Emiliano Agudo Benito (AEPSAL)                                                                                                                                                                                               |
| 13:15 | Debate: desafíos y oportunidades del profesional de la PRL.                                                                                                                                                                                                                 |
| 14:30 | Cierre Jornada                                                                                                                                                                                                                                                              |

### ***Nuevas Formas de Trabajar, Nuevas Formas de Cuidar***

**FECHA:** 22 y 23 de octubre de 2026

**LUGAR:** Cabildo Insular de Lanzarote y la Graciosa (Casa Cabildo) e Islote Fermina (Arrecife)

**PÚBLICO:** técnicos y técnicas PRL y profesionales de RRHH que gestionan PRL

**INFORMACIÓN:** [pri@cabildodelanzarote.com](mailto:pri@cabildodelanzarote.com)

**INSCRIPCIÓN GRATUITA:** <https://forms.gle/75tur2NqJwfpTDFH7>

